

Behandeling middels eHealthplatformen

In de geestelijke gezondheidszorg (ggz)



Goede implementatie leidt tot meerwaarde

De combinatie van fysieke of online behandeling door een professional met digitale ondersteuning via eHealthplatformen lijkt net zo effectief en veilig als face to face behandeling. De resultaten die in het waardebepalend onderzoek van Digizo.nu gevonden zijn, nodigen uit om deze aanpak op grotere schaal toe te passen in de ggz voor cliënt en professional. Een zorgvuldige implementatie is nodig om de voordelen te realiseren.

Voordelen cliënt



Snellere doorlooptijd van behandeling

Voordelen professional



Meer efficiëncy

Getoetste toepassingen en kenmerken

Hybride behandelingen worden uitgevoerd met eHealthplatformen. De volgende leveranciers zijn getoetst: Karify, Minddistrict, Therapieland en Embloom*. Deze platforms bieden onder andere de volgende functies en mogelijkheden voor behandeling:



Resultaten toetsing

Deze toepassingen kunnen veilig in de zorg worden ingezet:



*Niet meegenomen in het waardebepalend onderzoek

Toepasbaar bij volledige doelgroep

basis ggz (bggz)

gespecialiseerde ggz (sggz)



Het wordt nu vooral ingezet bij ambulante en poliklinische cliënten.

Aandacht voor implementatie loont

Het combineren van face to face (of screen to screen) momenten met zelfstandig werken aan online modules biedt meerdere voordelen:



Als eHealth veelvuldig en volgens het (behandel)protocol wordt ingezet, kan dit bijdragen aan minder behandelminuten per cliënt.



Ik geef geen psycho-educatie meer tijdens face-to-face gesprekken; dat doe ik via eHealth. Zo kan ik de gesprekken gebruiken voor persoonlijke of moeilijke onderwerpen die je niet alleen thuis kunt uitwerken. Dankzij eHealth houd ik meer tijd over.



Meer eigen regie bij cliënten



Op deze manier bleef ik in mijn eigen vertrouwde omgeving, dat voelde veilig. Op mijn eigen bank, met een kop koffie erbij.



Even effectief als traditionele zorg



Geen verhoogde klinische risico's

Gemaakte afspraken voor landelijke opschaling

Wat betreft de (systeem)knelpunten bij opschaling die zijn geïdentificeerd in de waardebeoordeling, hebben alle partijen betrokken bij Digizo.nu, inclusief de systeempartijen, zich gecommitteerd om hun verantwoordelijkheid te nemen bij het oplossen hiervan. Digizo.nu heeft hierin een aanjagende rol.

De Nederlandse ggz en ZN vertalen deze verantwoordelijkheid in een gezamenlijk Plan van Aanpak, dat in Q1 2025 wordt bekrachtigd tijdens het bestuurlijk overleg tussen beide brancheorganisaties.

Hulp bij implementatie

In Nederland wordt al succesvol gewerkt met eHealthplatformen. Deze organisaties helpen graag anderen met implementatie of opschaling:

GGz inGeest

Dimence

Tactus

Lionarons ggz

Lentis

GGz NHN



Contactgegevens in publicatie

Dit document is in eerste instantie bedoeld voor innovatieteams en projectleiders. Ben je cliënt, naaste, bestuurder, manager of zorgprofessional en wil je meer weten? We wijzen je graag de weg. Klik op de links.

[Bestuurder of manager](#)

[Cliënt of naaste](#)

[Zorgprofessional](#)

Benieuwd naar de volledige publicatie?

Hierin vind je noodzakelijke informatie om behandeling middels eHealthplatformen te implementeren in jouw organisatie.



- Procesbeschrijvingen (hybride) zorgproces
- Uitkomsten toetsingen
- Uitkomsten waardebeoordeling
- Aanbevelingen voor implementatie
- Opschalingsmonitor

[bekijk de volledige publicatie](#)